



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران
رکوردهای ملی فضای باز آقایان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	محل ثبت رکورد	تاریخ
۱۰۰متر	۱۰.۰۳ ثانیه	حسن تفتیان	پاریس	۱۳۹۸/۰۶/۰۱
۲۰۰متر	۲۰.۶۳ ثانیه	محمدحسین ابارقی	چین تایپه	۲۴/۳/۱۳۹۴
۴۰۰متر	۴۵.۴۰ ثانیه	سجاد هاشمی	ارزروم	۱۴۰۰/۰۳/۲۴
۸۰۰متر	۱:۴۴.۷۴ دقیقه	سجاد مرادی	اینچئون	۱۳۸۴/۰۶/۱۳
۱۵۰۰متر	۳:۳۷.۰۹ دقیقه	سجاد مرادی	گوانگجو	۱۳۸۹/۰۹/۰۲
۳۰۰۰متر	۸:۰۷.۰۵ دقیقه	مهدی زارع نژاد	مجارستان	۱۳۸۱/۰۴/۲۱
۳۰۰۰متر بامانع	۸:۲۲.۷۶ دقیقه	حسین کیهانی	جاکارتا	۱۳۹۷/۰۶/۰۶
۵۰۰۰متر	۱۳:۵۰.۰۸ دقیقه	سید امیر زمانپور	ازمیر	۱۴۰۳/۰۲/۳۰
۱۰۰۰۰متر	۲۹:۲۲.۶۵ دقیقه	سید حمید سجادی	آتلانتا	۱۳۷۵/۰۵/۰۵
۱۱۰متر بامانع	۱۳.۵۰ ثانیه	روح الله عسگری	آلمانی	۱۳۹۱/۰۴/۱۱
۴۰۰متر بامانع	۴۹.۳۳ ثانیه	مهدی پیر جهان	هند	۱۳۹۸/۰۶/۱۰
۱۰۰×۴ امدادی	۳۹.۶۹ ثانیه	رضا قاسمی، حسن تفتیان، مهدی زمانی، علیرضا حبیبی (نفت تهران)	تهران	۱۳۹۲/۰۳/۳۱
۴۰۰×۴ امدادی	۳:۰۷.۵۷ دقیقه	رضا بوغاز، سجاد مرادی، سجاد هاشمی آهنگری، ادوارد مانگاسار(ملی ایران)	حلب	۱۳۸۹/۰۶/۲۹
پرش ارتفاع	۲.۲۶ متر	کیوان قنبرزاده	شیراز	۱۳۹۱/۰۲/۰۱
پرش طول	۸.۱۷ متر	محمد ارزنده	تهران	۱۳۹۱/۰۴/۱۷
پرش سه گام	۱۶.۶۲ متر	حمید رضا کیا	مشهد	۱۴۰۰/۰۱/۲۲
پرش با نیزه	۵.۳۶ متر	محمدمحسن ربانی	تهران	۱۳۸۸/۰۵/۱۶
پرتاب وزنه	۲۰.۸۷ متر	محمدرضا طیبی	تهران	۱۴۰۳/۱۲/۲۳
پرتاب دیسک	۶۹.۳۲ متر	احسان حدادی	استونی	۱۳۸۷/۰۳/۱۴
پرتاب نیزه	۷۷.۶۰ متر	علی فتحی گنجی	تهران	۱۴۰۴/۰۶/۱۶
پرتاب چکش	۷۷.۴۰ متر	کاوه موسوی	بلاروس	۱۳۹۴/۰۴/۱۶
۲۰ کیلومتر پیاده روی	۱:۲۲:۵۲ ساعت	حمیدرضا زورآوند	نومی	۱۳۹۵/۰۱/۰۱
دهگانه	۷۷۲۹ امتیاز	هادی سپهرزاد	تهران	۱۳۹۱/۰۳/۰۵ و ۰۴
نیمه ماراتن	۱:۰۵:۳۳ ساعت	جعفر مرادی	باتومی گرجستان	
ماراتن	۲:۱۷:۱۴ ساعت	محمد جعفر مرادی	برلین	۲/۶/۱۴۰۲

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱